

Índice de contenidos

Introducción

PARTE UNA: Explorando la noviolencia

Sesión 1: El primer paso

Sesión 2: La situación que afrontamos a menudo

Sesión 3: Maneras frecuentes cómo reaccionamos

Sesión 4: Otra manera

Sesión 5: *Poniéndolo en práctica*

PARTE DOS: La noviolencia y la violencia estructural

Sesión 6: Viendo lo que se oculta

Sesión 7: Respuestas para la violencia estructural

Sesión 8: *Afrontando posibilidades y consecuencias*

PARTE TRES: Transformando el poder noviolento en acción

Sesión 9: El poder de la acción

Sesión 10: Preparándonos

Sesión 11: La preparación final

Sesión 12: *De aquí en adelante*

PARTE CUATRO: Recursos

Cómo organizar un grupo Juégate

Guía para la coordinación

Organizaciones de noviolencia

Bibliografía de noviolencia

Videos de noviolencia recomendados

Pasos de una estrategia noviolenta

Siete supuestos estratégicos de exitosos movimientos sociales

Ensayo sobre la preparación para la noviolencia

Algunos principios de la noviolencia activa

Declaración Universal de Derechos Humanos